

あなたの健康づくりを全力サポート!

# よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service  
 2021 WINTER  
**新年号**  
 No.11  
 2021年1月15日発行 通巻第539号  
 公益財団法人東京都予防医学協会

よぼう医学

公益財団法人  
 東京都予防医学協会の**人間ドック**で  
 体と向き合う時間をつくりませんか



「特集」  
**小児糖尿病検診の現状と課題**

No.11  
2021 WINTER  
新年号

2021年1月15日発行 通巻第539号

発行人 小野良樹  
編集 広報室

発行所  
東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
Tel 03-3269-1121



マルチスライスCTで  
高品質の健康チェック



特定保健指導の  
初回面接が可能



大腸内視鏡  
検査など  
アフターフォロー  
も充実

人間ドック  
**5つの特色**



管理栄養士考案の  
お弁当ランチをご提供

ワンフロアで  
スムーズな  
検診を実現

健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177  
 携帯電話からは ☎ 03-3269-2190  
 (受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索  
<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。  
 健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。  
 お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会

# 保健会館 クリニック

## ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

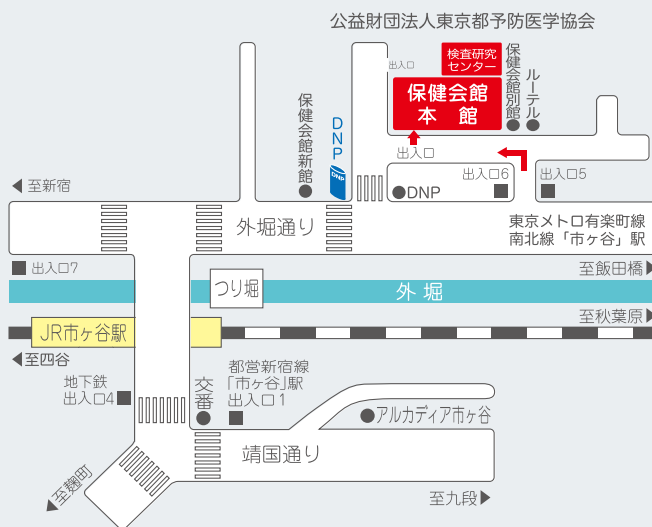
TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



## ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



## 受付時間

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00

## 診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、診療スケジュール等を変更する場合がございます。  
最新情報はホームページをご覧ください。



あなたの健康づくりを全力サポート!

# よぼう医学

2021 WINTER

No. 11

● 発行人 / 小野良樹  
● 編集 / 広報室

## CONTENTS

04 年頭に寄せて

尾崎治夫 東京都医師会 会長 / 田中敦子 東京都福祉保健局 技監

### 特集

## 06 小児糖尿病検診の現状と課題

浦上達彦 日本大学医学部小児科学系小児科学分野 診療教授

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**  
「眠育」って知っていますか  
小曽根基裕 久留米大学医学部  
神経精神医学講座 教授

11 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**  
あれもこれも感染症予防  
堀 成美 国立国際医療研究センター 客員研究員

12 ニューノーマル  
口腔ケアはどう変わる? **連載**  
フッ化物配合歯磨剤を使った  
“2+2+2+2”の歯磨きテクニック  
西 真紀子 歯科医師

13 前田美穂先生の  
貧血電話相談室

14 本会の取り組み  
学校貧血検査における  
新判定基準について

16 【保健師コラム】  
私の健康づくり **連載**  
「入浴でリラックスして疲労回復」

17 【管理栄養士コラム】  
「低栄養」に気をつけて **連載**  
「高齢者の場合」

18 【健康運動指導士コラム】  
体力をつけるコツ **連載**  
「体力向上は1日にして成らず」

19 おすすめの一冊  
ハンス・ロスリング『FACTFULNESS』  
鈴木真理 跡見学園女子大学心理学部 特任教授

20 こんにちは!  
検査研究センターです!

23 子どもたちの思いを乗せて  
思い出のランドセルギフト

24 本会の活動から

25 Information

